

3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7.11	7.11	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6.89	5.17	5.60	4.20	5.20	3.90	18.80	14.10	144.40	108.30	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.99	4.99	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			19.99	17.27	11.48	9.59	14.49	12.65	52.02	43.52	384.43	326.29	2.47	2.01
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3.95	3.95	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			3.95	3.95	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н	Салат из свеж. кап. с зеленью	60	50	3.04	2.53	0.84	0.70	3.05	2.54	5.18	4.32	51.53	42.94	20.96	17.47
133/04	Суп картофельный с мякотью птицы	200/15	150/15	10.82	9.38	6.72	4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	10.78	10.78
ТТК-223	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	14.21	14.21	8.10	8.10	16.50	16.50	9.10	9.10	217.00	217.00	1.70	1.70
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	130	3.93	3.93	31.75	27.52	10.41	9.02	70.08	60.74	501.03	434.23	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3.30	2.48	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			38.82	35.76	52.66	45.67	32.93	28.69	162.95	140.82	1176.96	676.74	33.44	29.95
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.15	1.15	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			10.36	10.36	7.55	7.55	8.43	8.43	27.18	27.18	215.01	215.01	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	120	120	10.47	10.47	0.87	0.87	0.00	0.00	8.09	8.09	43.00	43.00	15.31	15.31
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.87	34.02	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.55	0.41	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			57.11	46.12	29.98	22.93	14.27	11.77	71.66	57.96	546.21	440.73	15.92	15.76
	Итого за день			130.23	113.46	101.67	85.74	70.12	61.54	323.41	279.08	2361.01	1697.17	57.49	53.38
	СРЕДА 10 .07														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.18	4.18	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11.90	9.31	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.81	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			22.05	18.30	12.83	10.23	15.40	13.54	58.51	46.39	424.82	348.59	2.77	2.18
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	170	135	13.53	10.74	3.91	3.67	5.70	5.34	6.34	5.94	82.40	77.25	1.24	1.16
	Итого			13.53	10.74	3.91	3.67	5.70	5.34	6.34	5.94	82.40	77.25	1.24	1.16
	<u>Обед</u>														
ТТК-996	Салат "Бобовое зернышко"	60	45	3.31	2.48	3.30	2.48	3.20	2.40	9.32	6.99	52.30	39.23	4.32	3.24

148./04	Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.74	13.68	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	21.80	21.80	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
510/04	Каша ячневая вязкая	150	130	3.57	3.10	3.15	2.73	6.00	5.20	21.30	18.46	151.80	131.56	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.50	1.12	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			47.44	45.41	28.69	21.89	22.20	18.83	107.66	89.49	759.48	649.52	25.87	6.73
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	Итого			10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-807	Тефтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	15.92	15.92	8.60	8.60	4.11	4.11	10.54	10.54	114.00	114.00	1.36	1.36
520./04	Картофельное пюре	150	130	8.84	7.66	3.00	2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	18.10	15.69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.55	0.41	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			26.53	25.21	13.38	12.93	9.31	8.67	45.72	41.80	327.90	304.25	19.50	17.08
	Итого за день			119.91	110.02	64.12	54.02	57.11	50.88	227.14	192.54	1691.98	1476.99	51.84	29.61
	ЧЕТВЕРГ 11.07														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7.11	7.11	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	13.20	10.53	6.86	5.14	6.29	4.25	23.14	17.35	226.87	166.40	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.99	4.99	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			26.30	22.63	12.74	10.53	15.58	13.00	56.36	46.77	466.90	384.39	1.57	1.34
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3.95	3.95	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			3.95	3.95	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	30	20	3.09	2.06	0.18	0.12	0.00	0.00	1.26	0.84	5.97	3.98	7.50	5.00
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	15.73	15.23	6.72	4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	10.78	10.78
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	17.12	17.12	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
534/04	Капуста тушеная	150	130	6.45	5.59	3.75	3.25	6.92	6.00	16.15	14.00	141.30	122.46	24.55	21.28
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3.11	2.33	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			49.02	45.56	23.30	19.92	25.29	20.57	102.00	86.50	684.47	594.76	43.18	37.41
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.36	8.63	5.31	4.43	4.50	3.75	8.91	7.43	97.38	81.15	2.46	2.05
	Итого			10.36	8.63	5.31	4.43	4.50	3.75	8.91	7.43	97.38	81.15	2.46	2.05

	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	120	120	10.47	10.47	0.87	0.87	0.00	0.00	8.09	8.09	43.00	43.00	15.31	15.31
ТТК-991	Пудинг из творога Морощка с соусом сметанным Сластена	150/30	100/50	47.23	33.94	20.10	13.39	30.38	13.45	23.25	15.50	356.85	237.90	2.85	1.9
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.55	0.41	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			59.47	46.04	22.75	15.99	30.78	13.85	46.12	37.17	473.75	349.82	18.20	17.24
	Итого за день			149.10	126.81	64.10	50.87	76.15	51.17	222.99	187.47	1760.90	1448.52	68.61	61.24
	ПЯТНИЦА 12.07														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7.11	7.11	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
163/04	Суп молочный с клецками	200	150	8.43	6.32	4.80	3.60	5.60	4.20	10.40	7.80	110.80	83.10	0.90	0.70
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.81	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			21.51	18.24	10.58	8.87	14.06	12.25	35.16	28.83	309.57	260.87	2.21	1.82
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	135	12.49	9.92	5.40	4.50	4.39	3.66	7.20	6.00	90.90	75.75	1.31	1.09
	Итого			12.49	9.92	5.40	4.50	4.39	3.66	7.20	6.00	90.90	75.75	1.31	1.09
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	45	40	2.03	1.81	0.20	0.18	0.00	0.00	0.88	0.78	4.55	4.05	3.38	3.00
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6.30	4.94	2.04	1.60	5.02	4.14	13.12	7.76	105.82	74.70	14.30	10.80
ТТК-393	Запеканка карт. с мясом "Подомашнему" с соусом молочным	180/25	150/25	31.16	26.60	11.98	11.98	15.66	15.66	19.70	19.70	391.90	391.90	34.64	34.64
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3.89	2.92	0.12	0.09	0.04	0.03	21.42	16.07	86.44	64.83	5.00	3.75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			46.90	39.50	19.19	18.29	21.58	20.64	86.00	72.58	744.79	478.80	58.02	52.59
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11.64	11.64	6.75	6.75	7.74	7.74	20.25	20.25	183.78	183.78	2.46	2.46
	Итого			11.64	11.64	6.75	6.75	7.74	7.74	20.25	20.25	183.78	183.78	2.46	2.46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	148	125	14.59	12.33	2.22	1.88	0.00	0.00	33.15	28.00	141.49	119.50	14.80	12.50
340/04	Омлет натуральный	53	53	5.99	5.99	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.28	2.52	3.42	2.63	3.42	2.63	21.00	16.16	128.53	98.87	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.98	0.74	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			26.06	22.80	13.01	11.83	10.97	10.18	79.90	66.16	472.22	406.07	15.05	12.73
	Итого за день			118.60	102.10	54.93	50.24	58.74	54.47	228.51	193.82	1801.26	1405.27	79.05	70.68

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634.35	560.45	283.41	220.44	315.00	246.73	1242.6	1054.1	9263.8	7345.2	237.51	213.77
В среднем в день	126.87	112.09	56.68	44.09	63.00	49.35	248.51	210.82	1852.76	1469.05	47.50	42.75

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры,г	углеводы, г	Витамины (мг)
					С
3-7 лет	1710- 1890	51,3- 56,7	57- 63	247,95- 274,05	47,5- 52,5
до 3 лет	1330- 1470	39,9- 44,1	44,65- 49,35	192,85- 213,15	42,75- 47,25

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела




Л.Х. Гузаирова

Фатхуллина Г.А.



Р.Х. Нагимова




А.Р. Хамидуллина



В.П. Гусева



Н.В. Журавлева



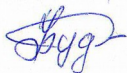
Д.З. Фатыхова



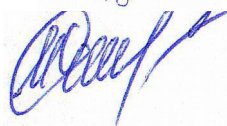
Г.Н. Мартынова



Ю.В. Будилова



С.И. Мурзина



Е.В. Сашинская



Регина Ильдусовна



Загидуллина Л. Р.



395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150
	Итого		
	<u>2 завтрак</u>		
698./04	Кефир	150	140
	Итого		
	Обед		
	Огурец свежий порционный	53	45
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100
ТТК-147	Напиток Цитрусовый	200	150
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6
	Итого		
	Полдник		
697./04	Молоко кипяченое	180	180
733/04	Оладьи	50	50
	Итого		
	Ужин		
	Десерт фруктовый "Банан"	150	140
541/04	Рагу овощное	180	150
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
	Итого		
	Итого за день		

																						90
																						150
												53	45									
										40	30	32	24									
12	12											4.5	4.5									
								32.5	25													4.5 3.5
															25	19						
20	20																					
		46.4	40.6																			
																						180
50	50																					
															150	140						
										48	58	109	90.2									
20	20																					
389	387	232	203	61.5	47	258	191	530	452	789	703	528	477	76.5	56	28	24.5	72	58	###	###	

Наименование продуктов
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Мука пшеничная
Макаронные изделия
Крупа, бобовые
Картофель
Овощи
Фрукты
Сухофрукты
Кондитерские изделия
Сахар

день на одного	неделю на одного		
сад	ясли	сад	ясли
80	60	400	300
50	40	250	200
29	25	145	125
12	8	60	40
43	30	215	150
140	120	700	600
260	205	###	###
100	95	500	475
11	9	55	45
20	7	100	35
47	37	235	185

норма г за	
сад	ясли
389	387
232	203
61.5	47
258	191
530	452
789	703
528	477
76.5	56
28	24.5

%	
сад	ясли
97	129
92.8	102
0	0
103	118
120	127
76	75
61	69
106	100
139	125
28	70
0	0

Масло сливочное
Масло растительное
Яйцо
Молоко и кисломолочные продукты
Творог
Мясо
Птица
Рыба
Колбасные изделия
Сметана
Сыр
Чай
Кофе злаковый
Какао порошок
Соки фруктовые
Соль

21	18	105	90
11	9	55	45
0.57	0.48	2.85	2.4
450	390	###	###
40	30	200	150
55	50	275	250
24	20	120	100
37	32	185	160
6.9	0.0	34.5	
11	9	55	45
6	4	30	20
0.6	0.5	3	2.5
1.2	1	6	5
0.6	0.5	3	2.5
100	100	500	500
6	4	30	20

72	58
###	###
215	143
197	196
162	162
112	112
38.5	36.5
17.2	17.2
500	500

69	64
0	0
0	0
96	99
107	95
72	78
135	162
61	70
0	
70	81
57	86
0	0
0	0
0	0
100	100
0	0

75														
140														
									10	10				
			34	34	27	27								
180														
###	215	143	197	196	162	162	112	112	38.5	36.5	17.2	17.2	500	500